

## Banque de cas d'actions en matière de vieillissement au travail et d'usure professionnelle – résultats au 25 mars 2025

### Articles et documents non INRS

[PDF] [ACTION 13 PRÉVENTION DE L'USURE PROFESSIONNELLE ET AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL DANS LES STRUCTURES DE L'AIDE ET DU SOIN À DOMICILE. Déploiement de la méthode de pré-imprégnation et l'usage de balais ergonomiques à domicile](#)

Lien plus général : <https://www.santeautravailenbretagne.fr/rubriques/prevenir-lusure-professionnelle-et-ameliorer-les-conditions-de-travail-dans-les-structures-de-laide-a-domicile/>

CROCT Bretagne (Comité régional d'orientation des conditions de travail), 2 p., année non indiquée. Deux associations de l'ADMR 35 (Antrain et Fougères) du territoire de Fougères (environ 100 salariés) avaient pour objectif d'améliorer les conditions de travail en touchant plusieurs facteurs de risque dans un secteur accidentogène : réduction des TMS, réduction des contraintes posturales, réduction de la manutention manuelle, réduction de l'exposition aux produits chimiques, réduction du risque de chute de hauteur et plain-pied. Les salariés sont majoritairement des femmes d'âge moyen 45 ans.

[PDF] [Aménagements dans le secteur du soin](#)

Présanse, Informations mensuelles, juillet-août 2024

Un article montre comment le travail en partenariat de l'établissement de soin « Les Parentèles de la rue Blanche » et de son SPSTI, le service Premlink de Paris, a permis la mise en place d'équipements (rails pour le transfert du lit au fauteuil) respectant les besoins des patients comme protégeant la santé des salariés.

[HTML] [Chômage des seniors : ces entreprises qui misent sur les salariés de plus de 45 ans](#)

Capital, 7 avril 2024

TEMOIGNAGES – Cet article présente le label «Emploi 45+ ». La filiale Seine Val-de-Marne de Keolis (opérateur de transports publics), est l'une des entreprises ayant ce label pour son programme de formation à destination des seniors et pour le tutorat.

[HTML] [Maintien en emploi des seniors : Retour sur un projet réalisé auprès de TPE de la région Paca](#)

ANACT, novembre 2024

La DREETS Paca a souhaité investiguer le sujet du maintien en emploi des seniors en sollicitant l'Aract Paca et l'Afpa Paca, dans un projet partenarial, pour prévenir la désinsertion professionnelle.

Quatre structures interviewées par l'Afpa Paca de moins de 50 salariés, accompagnées par l'Aract Paca sur l'ensemble de la région Paca dans les secteurs des services d'aide à la personne, dans l'hôtellerie / restauration, dans le commerce de détail alimentaire, dans le secteur de l'insertion par l'activité économique (IAE)

Zoom sur les besoins identifiés

Du côté des salariés :

- Avoir un suivi avec un référent de l'entreprise sur la pénibilité, médical, plan de carrière
- Mettre en place des AFEST et VAE Senior
- Réaliser des plans de carrière avec la CARSAT à la demande
- Mettre en valeur des qualités personnelles et professionnelles des profils seniors : transmission des savoirs et des compétences (parrainage par un expert)

- Aménager les fins de carrières et de la transition entre activité et retraite
- Mettre en place des formations continues pour acquérir de nouvelles compétences nécessaires à l'entreprise et leur employabilité

Du côté des employeurs :

- Connaître les aides et dispositifs à l'issue d'un contrat d'insertion pour le salarié senior
- Anticiper les départs des seniors et organiser le transfert de leurs compétences
- Faciliter la mise en place des CDI seniors
- Connaître les entreprises prêtes à accueillir des seniors (similaire à la plateforme inclusion)
- Dédier un accompagnant social senior dans les entreprises

[HTML] Pénibilité et retraite dans l'agroalimentaire : l'exemple chez un mareyeur de Lorient  
Ouafia Kheniche, France culture, 29 janvier 2025

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/le-reportage-de-la-redaction/penibilite-et-retraite-dans-l-agroalimentaire-l-exemple-chez-un-mareyeur-de-lorient-5157812>

Gros plan sur la pénibilité dans l'agroalimentaire, secteur numéro un de l'industrie avec 440 000 salariés. Reportage au port de Lorient dans la petite entreprise Moulin Marée, qui existe depuis 60 ans.

Sur les quais, les caisses de poissons pêchés du jour sont déchargées dans les frigos de l'entreprise Moulin Marée, qui emploie 24 salariés. Chantal travaille le poisson depuis 27 ans, aujourd'hui, elle est à la préparation de commandes. Alain, 58 ans, part dans deux ans avec le dispositif carrière longue. Après 41 ans de métier, la pénibilité, il sait ce que c'est. Gwénola a souvent formé de jeunes recrues, elle a les gestes précis d'une fileuteuse expérimentée (...). Les investissements réalisés par l'entreprise pour aménager les postes et les salaires autour de 1,5 fois le Smic ne peuvent pas effacer des conditions de travail difficiles liées à la nature même de ces emplois (...).

Pour information [HTML] [Prévention de l'usure professionnelle et parcours : des pistes pour agir dans l'aide à domicile](#)

ANACT, octobre 2024

Quels leviers les structures d'aide à domicile peuvent-elles utiliser pour travailler sur les parcours en lien avec la prévention de l'usure ? Comment peuvent-elles le faire de manière opérationnelle ? Ce document donne à voir des exemples d'actions menées par des fédérations ou par des structures d'aide à domicile et propose des clés de compréhension.

Pour information [HTML] [Prévention de la désinsertion professionnelle : une série de webinaires dédiés. Un réseau d'acteurs se mobilise pour la prévention de la désinsertion professionnelle](#)

PRST 4 Bretagne, 2024-2025

Dans le cadre du 4ème Plan Régional de Santé au Travail, un groupe projet s'est constitué afin de contribuer à la professionnalisation des acteurs intervenants sur les champs de la prévention de l'usure professionnelle et du maintien en emploi.

Ce groupe projet a défini une offre de professionnalisation construite par ces acteurs et pour ces acteurs via la programmation de webinaires.

Rendez-vous les jeudis 21 novembre 2024, 12 décembre 2024, 9 janvier 2025, 6 février, 12 juin, 15 mai, 3 avril et 27 mars : 1 heure de webinaire (30 mn de présentation/30 mn d'échanges).

[HTML] [Retraites : comment maintenir les seniors dans l'emploi ? Six solutions utilisées par des entreprises](#)

SudOuest, 24/01/2023

Dans le chapitre 4 de cet article (« Améliorer les conditions de travail »), l'entreprise Le groupe de restauration collective et de services Elior a créé « un pôle maintien dans l'emploi, aussi dédié aux personnes en situation de handicap », indique le DRH Arnaud Debars-Johner. Cela permet de voir ce qui peut se faire « pour accompagner les seniors pour pouvoir continuer dans leur poste, ou accéder à d'autres métiers moins pénibles », l'entreprise réalisant « des études d'ergonomie » et transformant certains postes « pour que la personne puisse continuer à les assumer ».

[HTML] [Table ronde "Seniors et Industrie" - Dunkerque \(59\)](#)

ANACT, novembre 2024

Des exemples d'actions avec les noms des entreprises ont dû être donnés.

L'Aract Hauts-de-France a participé aux côtés d'autres partenaires régionaux, dans le cadre de la Semaine de l'Industrie, à une table ronde sur la thématique des seniors dans l'Industrie le 26 novembre au Digital Lab d'Arcelor Mittal à Dunkerque.

L'emploi des seniors est devenu avec la réforme des retraites de 2023 un enjeu important dans les politiques publiques de l'emploi et du travail.

Le thème des seniors touche de nombreux domaines : santé, emploi, travail, formation, assurance chômage, retraite... Il est important d'appréhender à la fois la question du maintien en emploi et celle du chômage des seniors mais aussi celles de la santé au travail, de la diversité, de la dynamique intergénérationnelle, de la performance de l'entreprise et de la RSE.

Programme : - Portrait des seniors en Hauts-de-France – Enjeu d'attractivité ;

- Compétences et parcours – Enjeu d'employabilité ;

- Santé au travail et prévention de l'usure professionnelle - Enjeu de maintien en emploi.

Acteurs : Dreets Hauts-de-France, Aract Hauts-de-France, Communauté urbaine de Dunkerque (CUD), ArcelorMittal, Transitions Pro Hauts-de-France, APEC, France Travail, Carsat Hauts-de-France... AEF Info (animation)

[PDF] [Le travail en partenariat de long terme des Calissons du Roy René et de son SPSTI, le ST Provence](#)

Présanse, Informations mensuelles, mai 2024

Cet article montre comment le médecin du travail à St Provence, et la chef d'entreprise, ont mis en place une série d'actions de prévention et d'adaptation des postes au sein de l'usine « Les Calissons du Roy René ».

Entreprise imprégnée d'une forte culture de transmission des savoirs et des pratiques (certains salariés y ont 40 ans de métier, et forment leurs successeurs), elle constitue un des fleurons de la ville et manufacture un produit traditionnel et typique d'Aix-en-Provence. Les Calissons du Roy René a fait du bien-être de ses salariés un enjeu majeur et avait en effet à cœur de transformer les pratiques pour réduire au maximum la pénibilité. La collaboration démarre en 2019, année où le médecin du travail du ST Provence, est sollicité par des salariés qui présentent des pathologies de l'épaule, du dos, avec une difficulté sur les postes de travail. Une augmentation des troubles musculosquelettiques, avec risque de désinsertion professionnelle, est notée (...).

[HTML] [Usure professionnelle : comment travailler différemment](#) (dossier)

Prévention BTP, juillet-août 2024, pp. 6 à 13

Ce dossier présente plusieurs exemples d'entreprises ayant mis en place des actions concrètes en faveur de leurs seniors :

p.12, l'entreprise tourangelle Roulliaud spécialisée en second œuvre a testé et mis en place des exosquelettes utilisés notamment par les salariés seniors devant poncer des pierres de tuffeau en façade d'immeubles en rénovation ;

p. 13, dans l'entreprise Snie, entreprise de Seine-et-Marne spécialisée dans la conception et la réalisation d'installations électriques courants forts et faibles, des électriciens chantiers sont devenus acheteurs.

## Articles et documents INRS

[HTML] [EHPAD. Bien anticiper pour bien grandir.](#)

Vaudoux D.

TS juin 2015, Travail et sécurité, n° 762, juin 2015, pp. 46-48, ill., bibliogr.

Si les personnes âgées sont maintenues le plus longtemps possible à leur domicile, elles arrivent de plus en plus dépendantes dans les Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Le travail des salariés de ces établissements a dû s'adapter à cette réalité, avec notamment davantage de manipulations de patients. Une évolution à prendre en compte dès la conception ou la rénovation d'un Ehpad. Deux Ehpad de la région Rhône-Alpes ont engagé de gros travaux de construction ou de rénovation : Les Tilleuls, à Montpezat-sous-Bauzon (Ardèche) et L'Ensoleïado, à Tulette (Drôme).

Des rails ont été installés au plafond.

L'ensemble des aides-soignantes aura suivi une formation d'assistance de soin en gériatrie, d'ici à 2016.

[HTML] [Marion Fortin, animatrice sécurité et John-William Destholières, secrétaire de CHSCT : " Passer d'un traitement de type curatif à une vraie politique de prévention "](#)

BONDEELLE A.; DUVAL C.

TS novembre 2015, Travail et sécurité, n° 766, novembre 2015, pp. 12-14, ill., bibliogr.

Dans ce grand entretien, Marion Fortin, animatrice sécurité, et John-William Destholières, secrétaire du CHSCT, du site Socopa-Viandes de Cherré (Sarthe), croisent leurs regards, leurs impressions et leurs souhaits sur le travail effectué en collaboration active entre le CHSCT et la direction du site autour de la sécurisation des postes et de l'amélioration des conditions de travail.

p. 14 « Dans un contexte de vieillissement de la population active, des lignes-équipes seniors ont été instaurées et bien acceptées (aménagements d'horaires).

L'entreprise est ciblée par l'action nationale TMS Pros ; démarche en cours (étape 2 du dispositif).

Ils ont deux ateliers pilotes (piécé et hâché).

Amélioration de la performance des couteaux (p. 13), modification du poids des chariots, acquisition d'aides à la manutention des têtes de bovins (15 kg) qui peuvent être manipulées 300 fois par jour.

[HTML] [Mieux vieillir au travail](#)

IC TS - Dossier. TS791page13, Travail et sécurité, n° 791, février 2018, pp. 13-25, 13 p. (En français)

Les tendances démographiques actuelles, associées aux politiques visant à l'allongement de la vie professionnelle, participent à l'augmentation de la proportion de salariés « âgés » dans les entreprises en France. Dans ce contexte, permettre à chacun de bien vieillir au travail et de trouver sa place tout au long de son parcours en entreprise est devenu un enjeu de taille.

Un des articles « Penser son parcours professionnel » :

Depuis 2007, l'établissement fait régulièrement l'objet de travaux de rénovation de fond de ses locaux ainsi que de son organisation des espaces de travail. Les conditions de travail du personnel bénéficient de ces améliorations, notamment avec l'acquisition d'aides techniques (lève-personne sur rails plafonniers dans les chambres et les salles de rééducation et réadaptation, chariot douche, etc.). L'établissement suit en effet sérieusement depuis plusieurs années les questions de santé de son personnel. Avec une sinistralité relativement importante et des professionnels vieillissants – certains

d'entre eux ont commencé leur activité dans les années 1970 –, l'établissement s'est questionné sur les façons de maintenir l'employabilité de son personnel, de réduire les sentiments de fatigue, d'usure, et la démotivation qui les accompagne. Le personnel en deuxième partie de carrière commence à cumuler des difficultés liées d'une part à l'âge et d'autre part au fait que les conditions de travail à ses débuts étaient plus rudes qu'aujourd'hui. La durée des arrêts maladie observée chez les seniors est plus longue.

[HTML] [Port de charges. Prendre la roue du progrès](#)

RAVALLEC C.

TS800page40, Travail et sécurité, n° 800, décembre 2018, pp. 40-41, ill.

Avec un personnel exposé à des risques de troubles musculosquelettiques, à Romilly-sur-Seine (Aube), l'entreprise Cycleurope qui fabrique des vélos (principalement des VAE, vélos à assistance électrique) mène des réflexions pour réduire les manutentions manuelles et limiter les contraintes posturales. L'accueil d'un stagiaire ingénieur a permis de coordonner et de mettre en œuvre des aménagements concluants.

A noter : alourdissements des VAE par rapport aux vélos non électriques ; personnel vieillissant « nous devons anticiper au maximum les effets du travail » ; le stagiaire a proposé des solutions pour les postes d'assemblage des guidons et sur la zone de retournement des vélos, qui se fait en bout de ligne.

[HTML] [Troubles musculosquelettiques. Des référents qui font la différence](#)

DUVAL C.

TS juin 2015, Travail et sécurité, n° 762, juin 2015, pp. 44-45, ill.

A Saverne (Bas-Rhin), le Centre hospitalier a opté pour la formation de référents en ergomotricité, dans sa lutte contre la survenue de troubles musculosquelettiques. Ces référents forment, accompagnent et conseillent leurs collègues sur les techniques de sécurité lors de la manutention des patients.

« Comme de nombreux établissements de soins, le centre hospitalier de Saverne est confronté au vieillissement de la population de travailleurs. En prévenant les risques professionnels, l'objectif est aussi de maintenir les travailleurs en bonne santé le plus longtemps possible ».