BULLETIN DE VEILLE • RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Veille d’actualité institutionnelle

N° 4 octobre 2026

Sommaire

Présentation
France — 4 ressources
Organismes institutionnels européens — 5 ressources
Suisse — aucune nouvelle ressource retenue
Belgique — 3 ressources
Canada / Québec — 3 ressources

La validation des informations fournies (exactitude, fiabilité, pertinence par rapport aux principes de prévention, etc.) est du ressort des organismes signalés dans la veille. Les informations ne sont pas le reflet de la position de l'INRS.

Les éléments issus de cette veille sont fournis sans garantie d'exhaustivité. Les ressources de l'INRS sont systématiquement exclues de la sélection.

Période couverte : 1er octobre - 31 octobre 2026 inclus. Sources vérifiées au 1er novembre 2026.

Présentation

Ce bulletin recense les nouvelles publications et ressources institutionnelles relatives aux risques psychosociaux (RPS), publiées ou substantiellement mises à jour du 1er au 31 octobre 2026 inclus. Seules les nouveautés identifiées depuis le bulletin de septembre sont retenues.

La sélection couvre les Carsat et les organismes français de santé et sécurité au travail hors INRS, les institutions européennes ainsi que les organismes francophones de Belgique, de Suisse et du Canada / Québec.

France

4 ressources sélectionnées

CARSAT HAUTS-DE-FRANCE

Prévention des risques psychosociaux : quelles solutions concrètes ?

Organisme auteur / source : Carsat Hauts-de-France
Date : 8 octobre 2026
Type : Actualité institutionnelle / présentation de dispositifs de prévention
Résumé : À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, la Carsat Hauts-de-France présente son offre d'accompagnement des entreprises : consultants RPS référencés, aide financière à hauteur de 70 % pour les structures de moins de 50 salariés, formations et appui des préventeurs. Une communication similaire a été relayée par plusieurs Carsat ; elle est recensée une seule fois.
Source officielle : https://carsat-sudest.fr/sites/carsat-hdf/home/entreprises/actualites%20entreprise/toutes%20les%20actualites/prevention-des-risques-psychosoc.details-actualite.html

DARES

Quels liens entre prévention des risques professionnels et accidents du travail dans le secteur privé ?

Organisme auteur / source : DARES
Date : 1er octobre 2026
Type : Dares Analyses n° 42 / étude statistique
Résumé : Analyse des liens entre exposition aux risques professionnels, actions de prévention des employeurs et accidents du travail dans le secteur privé hors agriculture. L'étude intègre des facteurs psychosociaux et organisationnels, dont les tensions avec les collègues ou le public et le travail dans l'urgence, parmi les situations associées à la sinistralité.
Source officielle : https://dares.travail-emploi.gouv.fr/publication/quels-liens-entre-prevention-des-risques-professionnels-et-accidents-du-travail

EUROGIP

Santé mentale au travail : la 64e édition de Forum News

Organisme auteur / source : Eurogip
Date : 1er octobre 2026
Type : Lettre d'information internationale / publication signalée par Eurogip
Résumé : La nouvelle édition de la lettre du Forum européen de la protection au travail porte sur la santé mentale au travail. Elle rassemble des contributions nationales, notamment sur le harcèlement en Allemagne, le rôle des assureurs accidents en Autriche et les dispositifs de prévention des RPS à l'international.
Source officielle : https://eurogip.fr/sante-mentale-au-travail-la-64e-edition-de-forum-news-fait-le-point-sur-lactualite-des-pays-europeens/

Risques psychosociaux au travail : vers une directive européenne ?

Organisme auteur / source : Eurogip
Date : 13 octobre 2026
Type : Analyse d'actualité institutionnelle / rapport d'initiative législative
Résumé : Eurogip analyse le rapport d'initiative législative adopté le 6 octobre par le Parlement européen sur les RPS, le stress et la santé mentale au travail. Le texte demande à la Commission d'envisager une proposition législative : définitions communes, évaluation régulière des risques, plans d'action, droit à la déconnexion et accompagnement du retour au travail. Il ne s'agit pas d'une directive déjà adoptée.
Source officielle : https://eurogip.fr/risques-psychosociaux-au-travail-vers-une-directive-europeenne/

Organismes institutionnels européens

5 ressources sélectionnées

EU-OSHA – AGENCE EUROPÉENNE POUR LA SÉCURITÉ ET LA SANTÉ AU TRAVAIL

Mise en ligne du site complet de la campagne « Ensemble pour la santé mentale au travail »

Organisme auteur / source : EU-OSHA – Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail
Date : 1er octobre 2026
Type : Plateforme de campagne multilingue / outils de sensibilisation
Résumé : La plateforme de la campagne « Lieux de travail sains 2026-2028 » devient disponible dans les langues de l'Union européenne. Elle centralise les publications, conseils pratiques, ressources de communication et supports numériques utiles à la prévention des risques psychosociaux au travail.
Source officielle : https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/fr/media-centre/news/now-live-healthy-workplaces-campaign-website-your-go-hub-mental-health-work

Lancement officiel de la campagne européenne 2026-2028 sur la santé mentale au travail

Organisme auteur / source : EU-OSHA – Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail
Date : 13 octobre 2026
Type : Campagne institutionnelle / communication de lancement
Résumé : L'EU-OSHA lance à Bruxelles une campagne visant à intégrer la prévention des RPS dans la gestion courante de la santé et sécurité au travail. Les cinq priorités couvrent l'évaluation des RPS, les violences et le harcèlement, les liens entre risques physiques et santé mentale, le secteur sanitaire et social et le soutien à la santé mentale.
Source officielle : https://osha.europa.eu/en/about-eu-osha/press-room/eu-osha-launches-its-healthy-workplaces-campaign-26-28-together-mental-health-work

Semaine européenne 2026 : ensemble, prévenir les risques psychosociaux

Organisme auteur / source : EU-OSHA – Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail
Date : 19 octobre 2026
Type : Campagne de sensibilisation / communication institutionnelle
Résumé : La Semaine européenne de la sécurité et de la santé au travail, du 19 au 24 octobre, met en avant la prévention des risques psychosociaux. La communication invite entreprises, salariés et partenaires à diffuser des initiatives et des bonnes pratiques liées à la santé mentale au travail.
Source officielle : https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/en/media-centre/news/eu-week-safety-and-health-work-together-we-can-prevent-psychosocial-risks

Revivez le lancement de la campagne : présentations et enregistrements vidéo

Organisme auteur / source : EU-OSHA – Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail
Date : 28 octobre 2026
Type : Vidéos / présentations / compte rendu de conférence
Résumé : Mise à disposition de supports et d'enregistrements du lancement de la campagne du 13 octobre. Ces contenus reviennent sur les échanges institutionnels et les approches de prévention des RPS dans différents secteurs. La page renvoie également à la synthèse de l'événement.
Source officielle : https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/en/media-centre/news/launch-action-mental-health-euhealthyworkplaces-26-28-takes

Residential care workers: a comprehensive overview of occupational safety and health

Organisme auteur / source : EU-OSHA – Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail
Date : 29 octobre 2026
Type : Rapport européen / 118 pages
Résumé : Panorama des risques professionnels des personnels des établissements de soins résidentiels : exigences émotionnelles, sous-effectifs, organisation exigeante du travail, faible rémunération et RPS, parallèlement aux risques physiques et biologiques. Le rapport met l'accent sur l'organisation du travail, l'encadrement et l'évaluation des risques.
Source officielle : https://osha.europa.eu/en/publications/residential-care-workers-comprehensive-overview-occupational-safety-and-health

Suisse

Aucune nouvelle ressource retenue pour la période

Belgique

3 ressources sélectionnées

BESWIC / SPF EMPLOI, TRAVAIL ET CONCERTATION SOCIALE

Journée mondiale de la santé mentale 2026 : la santé mentale, un enjeu pour tous

Organisme auteur / source : BeSWIC / SPF Emploi, Travail et Concertation sociale
Date : 9 octobre 2026
Type : Article de sensibilisation / ressources pratiques
Résumé : La communication insiste sur la prise en compte de l'expérience vécue des travailleurs pour identifier les facteurs psychosociaux. Elle renvoie à un guide du SPF Emploi pour les managers et à des ressources de prévention du stress, du burn-out, des conflits et du harcèlement.
Source officielle : https://beswic.be/fr/actualites-et-evenements/journee-mondiale-de-la-sante-mentale-2026-la-sante-mentale-un-enjeu-pour-tous

Semaine européenne pour la sécurité et la santé au travail 2026 : ensemble pour la santé mentale au travail

Organisme auteur / source : BeSWIC / SPF Emploi, Travail et Concertation sociale
Date : 19 octobre 2026
Type : Communication de campagne / relais national
Résumé : BeSWIC relaie la campagne européenne 2026-2028 et rappelle les responsabilités partagées dans la prévention du stress, des violences, du harcèlement et du burn-out. La page oriente vers l'outil belge OiRA RPS et les informations réglementaires du SPF Emploi.
Source officielle : https://beswic.be/fr/actualites-et-evenements/semaine-europeenne-pour-la-securite-et-la-sante-au-travail-2026-ensemble-pour-la-sante-mentale-au-travail

30 ans de bien-être au travail : présentations et vidéos de la conférence

Organisme auteur / source : BeSWIC / SPF Emploi, Travail et Concertation sociale
Date : 23 octobre 2026
Type : Vidéos de conférence / supports de présentation / compte rendu
Résumé : Retour sur la conférence belge du 12 octobre avec vidéos et supports mis en ligne. Les interventions analysent l'évolution des conditions de travail, la progression des RPS et les difficultés à passer de l'analyse des risques à des mesures effectives, en s'appuyant notamment sur les enquêtes EWCS.
Source officielle : https://beswic.be/fr/actualites-et-evenements/retour-sur-la-conference-30-ans-de-bien-etre-au-travail-de-la-protection-la-prevention

Canada / Québec

3 ressources sélectionnées

CCHST – CENTRE CANADIEN D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Santé mentale – Gérer le stress en milieu de travail

Organisme auteur / source : CCHST – Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail
Date : 21 octobre 2026 (révision)
Type : Fiche Réponses SST actualisée / PDF téléchargeable
Résumé : Fiche sur les facteurs de stress, leurs manifestations et les mesures de soutien. Elle rappelle la nécessité de traiter les causes organisationnelles du stress, tout en présentant des outils pour identifier les situations difficiles et des moyens de soutien aux travailleurs.
Source officielle : https://www.cchst.ca/oshanswers/psychosocial/mh/stress_workplace.html

Répartiteurs des services médicaux d'urgence (SMU)

Organisme auteur / source : CCHST – Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail
Date : 21 octobre 2026 (nouvelle fiche)
Type : Nouvelle fiche métier / information de prévention
Résumé : Fiche consacrée aux télécommunicateurs d'urgence : exposition à des appels traumatisants, charge émotionnelle, pression temporelle, horaires atypiques, fatigue et soutien insuffisant. Elle propose des mesures organisationnelles, des pratiques de supervision et des dispositifs de soutien psychologique.
Source officielle : https://www.cchst.ca/oshanswers/occup_workplace/emergency-medical-services-ems-dispatchers.html

Programmes d’aide aux employés (PAE)

Organisme auteur / source : CCHST – Centre canadien d’hygiène et de sécurité au travail
Date : 22 octobre 2026 (révision)
Type : Fiche Réponses SST actualisée / PDF téléchargeable
Résumé : Présentation du fonctionnement des programmes d’aide aux employés : accès à un soutien confidentiel, gestion du stress, difficultés relationnelles et harcèlement. La fiche détaille les critères de choix d’un prestataire et les conditions d’efficacité de ces dispositifs, en complément d’une démarche globale de prévention.
Source officielle : https://www.cchst.ca/oshanswers/hsprograms/eap.html